



Lääkintäohje

Tarkennuksia ja lisäohjeita lääkeaineiden käytöstä ja dopingvalvonnasta liittyen Ravikilpailusääntöjen pykälään 45.

Tunnistusasiakirjan lääkityssivun täyttäminen

Suomessa rekisteröityjen hevosten alkuperäisiä tunnistusasiakirjoja ovat Suomen Hippoksen antamat hevospassit ja rekisteritodistukset.

Hevospassissa on Hevosen lääkitys -sivu, jonka täyttämällä hevosen omistaja voi vaikuttaa siihen, minkälaisilla lääkkeillä hevosta voi hoitaa. Vanhoihin tunnistusasiakirjoihin lääkityskoh- ta lisätään tarroina, jotka liimataan rekisterikirjan tyhjälle sivulle tai rekisteritodistuksen takapuolelle. Tarroja saa Hippoksesta, raviradoilta, hevosjalostusliitoilta ja eläinlääkäreiltä. Hevonen on lainsäädännön mukaan tuotantoeläin ja siten hevosta koskee tuotantoeläinten lääkitsemisestä annettu lainsäädäntö.

Hevosen omistaja voi lääkityssivun I-kohdassa allekirjoituk- sellaan ilmoittaa, että hevosen teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty. Kielto kestää hevosen koko elämän ajan ja se on vahvistettava Hippoksen edustajalla raviradalla, hevosjalostus- liitossa tai lähettämällä tunnistusasiakirja Hippokseen leimausta varten. Omistajan vaihtuminen ei vaikuta teurastuskieltoon.

Jos hevosen teurastus elintarvikkeeksi on kielletty, saadaan hevosta lääkityä myös monilla sellaisilla lääkeaineilla, joita ei ole hyväksytty tuotantoeläimille. Näitä ovat esim. tietyt ihmisille ja pieneläimille rekisteröidyt lääkkeet. Tällaisten lääkitysten kir- jaaminen kohtaan II on näiden hevosten osalta vapaaehtoista. Hevosen haltijan on kuitenkin tässäkin tapauksessa pidettävä omaa kirjanpitoa hevosen lääkityksistä.

Jos kohtaa I ei ole täytetty, on hevosta hoitavan eläinlää- kärin merkittävä lääkityssivun tai -tarran II- kohtaan hevoselle antamansa tai määräämänsä hoidot sellaisilla lääkeaineilla, joita ei ole hyväksytty tuotantoeläimille. Euroopan Komissio on antanut asetuksen EY/1950/2006, jossa on lista hevosille välttämättömistä lääkeaineista ('Hevoslääkelista'). Hevoslääke- listassa luetellaan lääkeaineet, joiden turvallisuutta jääminä ei ole tutkittu, mutta joita voidaan käyttää hevoselle 6 kuukauden teurasvarojalla. Näitä lääkkeitä saa siis käyttää myös hevosilla, jotka joskus mahdollisesti teurastetaan elintarvikkeiksi, mutta näistä lääkkeistä on tehtävä merkintä hevosen tunnistusasiakir- jaan. Jos hevosta hoidetaan Hevoslääkelistaan kuulumattomilla lääkeaineilla, joita ei ole tuotantoeläimille rekisteröity, aiheutuu siitä hevosen elinikäinen teurastuskielto.

Lääkityskirjanpito

Säännökset lääkityskirjanpidosta sisältyvät maa- ja metsätalous- ministeriön asetukseen 13/EEO/2000 muutoksineen.

Hevosen omistajan tai haltijan on pidettävä kirjaa kaikista hevoselle annetuista lääkkeistä, myös reseptivapaista itsehoito- valmisteista.

Kirjanpidosta on ilmentävä

- lääkityn hevosen nimi
- lääkkeen antopäivämäärä
- lääkkeen nimi
- lääkkeen määrä
- lääkkeen teurasvaroaika, mikäli sellainen on määrätty (teurasvarajat poikkeavat doping-varoajoista)
- lääkkeen myyjän nimi (esim. eläinlääkäri tai apteekki)

Edellä mainitut hevoskohtaiset tiedot voidaan merkitä esim. hevosen terveyskorttiin, tallipäiväkirjaan tai pitää kirjanpitoa ATK:lla. Suomen Hippos on julkaissut hevosten lääkityskirjanpi- toa varten vihkosien, jonka voi noutaa esim. raviradoilta. Eläin- lääkärit saadut lääkitysselvitykset ja reseptit on tallennettava.

Eläinlääkärin on pyydettyessä annettava hevosen haltijalle kir- jallinen selvitys hevoselle annetuista lääkkeistä. Eläinlääkäri voi antaa selvityksen suullisesti silloin, kun lääkkeellä ei ole teuras- varoaikaa ja eläinlääkäri on varma siitä, että hevosen omistaja voi saamansa tiedon perusteella pitää kirjaa hevoselleen an- netuista lääkityksistä. Käytetyn lääkkeen ohjeellinen dopingvaroi- ka on varmistettava ennen hevosen ilmoittamista kilpailuun.

Kirjanpitoa on säilytettävä vähintään viisi vuotta.

Lääkkeitä tulee säilyttää tallissa erillisessä lukittavassa kaa- pissa ja niitä tulee käsitellä siten, etteivät lääkkeet leviä talli- ympäristöön. Tabletit kannattaa murskata esim. muovipussin sisällä niin, ettei niistä lennä kappaleita ympäristöön. Mikäli lääke sekoitetaan rehuun, tulee käyttää astiaa, jonka voi pestä kunnolla jokaisen käytön jälkeen. Kiinteiden rehuastioiden sijas- ta kannattaa käyttää esim. irtoämpäreitä. Varmin tapa on yleensä murskata tabletit, sekoittaa ne veteen ja annostella suoraan ruiskulla suuhun. Myös jauheet, kuten trimetopriimi-sulfa, voi- daan sekoittaa veteen ja laittaa ruiskulla suuhun. Tyhjät lääkeai- nepakkaukset tulee viedä välittömästi roskeeseen ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin.

Ilmoittaessaan hevosen kilpailuun valmentaja suostuu sa- malla siihen, että kilpailevaa hevosta hoitanut eläinlääkäri voi pyynnöstä luovuttaa hevosta koskevia lääkintä- ja hoitotietoja kilpailua edeltävän neljän viikon ajalta kilpailujen järjestäjälle.

Merkittävään suurkilpailuun osallistuvalla hevoselle voidaan määrätä valvoja enintään 24 tuntia ennen kilpailuajankohtaa. Valvoja voidaan määrätä hevosen vakituiseen valmennustalliin tai valmentaja voidaan velvoittaa toimittamaan hevonen kilpai- lun järjestäjän osoittamaan paikkaan valvontaa varten.

Dopingnäytteenoton yhteydessä on hevosen valmentajan tai hänen näytteenottotapahtumaan valtuuttamansa henkilön an- nettava suullinen selvitys hevosen mahdollisista lääkityksistä tai hoidoista näytteenottoa edeltävän 14 vuorokauden ajalta. Selvi- tys kirjataan näytteenottoaavakkeeseen, jonka valmentaja tai hänen valtuuttamansa henkilö allekirjoittaa.

Mikäli hevonen antaa positiivisen lääkeainetestinäytteen, tulee tapauksesta annettavaan selvitykseen liittää kopio alkupe- räisestä lääkekirjanpidosta kilpailusuoritusta edeltävän neljän viikon ajalta. Almanakkaan merkityistä lääkityksistä voi ottaa kopion, niitä ei tarvitse kirjoittaa puhtaaksi. Eläinlääkärin anta- mat selvitykset kyseiselle hevoselle tänä aikana mahdollisesti tehdyistä hoidoista ja lääkityksistä on liitettävä mukaan. Myös tallin muiden hevosten lääkekirjanpito voidaan liittää selvityk- seen, mikäli sieltä saadaan tapausta valaisevia tietoja. Tapauksia käsiteltäessä on asianmukaisella lääkekirjanpidolla tärkeä mer- kitys rangaistusta määrättäessä.

Dopingnäytteen otto

Kaikissa Suomen Hippoksen järjestämissä totoraveissa otetaan dopingnäytteitä vuosittain julkaistavan näytteenotto-ohjelman mukaisesti. Jokaisissa raveissa otetaan ainakin yksi sellainen arvottu näyte, jossa arvonnin kohteena ovat kaikki raveihin osallistuvat hevoset, mukaan luettuna koe-, rutiini- ja opetus- lähdot.

Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi voi kilpailu-uomaristo tai kilpailueläinlääkäri harkintansa mukaan määrätä näytteenottoon esimerkiksi hevosen, jonka kilpailu- suoritus poikkeaa ennakoitavissa olevasta suorituksesta. Do- pingnäytteitä otetaan myös paikallis- ja harjoitusraveissa sekä harjoituskauden aikana tallikäynnillä. Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi Suomen Hippos voi määrätä otet-

tavaksi myös muita dopingnäytteitä. Näitä ylimääräisiä näytteitä voidaan ottaa sekä harjoituskaudella että kilpailuissa. Kilpailuissa otettavista ylimääräisistä dopingnäytteistä Suomen Hippos ry toimittaa pyynnön kilpailun tuomaristolle, joka järjestää näytteenoton. Ravikilpailun aikana radalla kuolleesta hevosesta otetaan aina dopingnäyte.

Näyte otetaan kilpailusuorituksen jälkeen niin, että radalta poistuessaan hevonen saa mukaansa näytteenottoavustajan, joka seuraa hevosta jäähdyttelyn ja varusteiden riisumisen ajan ja saattaa hevosen dopingnäytteenottopaikkaan. Mikäli hevosen valmentaja ei itse pysty näytteenottoon osallistumaan, on hänellä oltava välittömästi saatavilla henkilö, jonka hän voi valtuuttaa osallistumaan näytteenottoon. Olisi suotavaa, että sama henkilö voi olla mukana koko näytteenottotapahtuman ajan, radalta poistulosta näytepussien sinetöintiin asti. Mikäli tämä henkilö pakottavan syyn takia vaihtuu kesken näytteenoton, on molempien allekirjoitettava näytteenottokaavake. Hevosta ei saa jättää ilman valvontaa näytteenottotapahtuman aikana. Hevosen valmentajan tai hänen valtuuttamansa henkilön sekä näytteenottoavustajan tai kilpailueläinlääkärin on oltava näköyhteydessä hevoseen koko näytteenottotapahtuman ajan.

Hevosta on sallittua juottaa kilpailusuorituksen ja näytteenoton välillä, mutta tällöin on juottoastia vuorattava näytteenotopussissa olevalla suojapussilla ennen astian täyttämistä vedellä. Hevosta saa myös juottaa suoraan vesiletkusta. Hevosta ei saa ruokkia eikä hoitaa lääkkeillä tai muilla aineilla ennen näytteenottoa.

Näytteenottotiloihin ei saa päästää ylimääräisiä henkilöitä. Näytteiden kontaminoitumisen estämiseksi tiloissa ei saa säilyttää eikä käsitellä lääkkeitä. Elintarvikkeiden nauttiminen (esim. kahvin juominen) ja tupakointi näytteenottotiloissa on kielletty.

Ravien kilpailueläinlääkäri ja hänen avustajansa hoitavat dopingnäytteenoton. Hevosesta pyritään saamaan sekä virtsa- että verinäyte. Virtsanäytettä on odotettava vähintään tunnin ajan siitä kun hevonen on tullut näytteenotokarsinaan. Kilpailueläinlääkärin määräyksen mukaan virtsanäytettä voidaan odottaa kunnes hevonen virtsaa riippumatta odotusajan pituudesta.

Hevosen valmentajan tai hänen valtuuttamansa henkilön on nähtävä pakkaukset ja näytteet koko ajan turvapussien avaamisesta näytepussien sinetöimiseen asti ja häntä pyydetään tarkistamaan että sinettipussien koodinumerot täsmäävät kaavakeeseen kirjoitettuihin. Lopuksi hevosen valmentaja tai hänen valtuuttamansa henkilö allekirjoittaa näytteenottokaavakkeen, josta hänelle annetaan yksi kappale.

Näytteenotossa otetaan aina sekä A- että B-näyte. Mikäli A-näyte osoittautuu positiiviseksi, voi hevosen omistaja tai valmentaja tutkituttaa B-näytteen omalla kustannuksellaan varmistuakseen tutkimustuloksen oikeellisuudesta. Sekä A- että B-näyte voidaan tutkia vain hevosen dopingnäytetutkimuksiin virallisesti akkreditoituneessa laboratorioissa.

Ohjeelliset dopingvaroajat

Vain terveellä hevosella saa kilpailla. Eläinlääkärin antamia hoito-ohjeita tulee noudattaa lääkitysten ja toimenpiteiden jälkeen. Vammoista ja sairauksista toipuminen vie usein ohjeellista dopingvaroaikaa huomattavasti pidemmän ajan. Esim. kuumeesta parantuvalla hevoselle suositellaan viikon mittaista lepoa jokaisesta kuumepäivästä kohden, vaikka hevosen saaman lääkkeen varoaika olisi vain 4 vuorokautta viimeisestä annostuksesta.

Annetut ohjeelliset varoajat ovat minimiaikoja. Ne perustuvat lääkkeitä erittymisestä tehtyihin tutkimuksiin, jotka lähes poikkeuksetta tehdään terveillä eläimillä. Lääkkeiden poistuminen elimistöstä on sairailta eläimillä usein hitaampaa kuin

terveillä. Etenkin maksa- ja munuaisviat ja tulehdustaudit hidastavat lääkkeitä poistumista. Jos lääkekuuri on ollut pitkä ja/tai lääkeannos suuri, tulee noudattaa suositeltua pidempiä varoaikoja.

Ohjeellisten varoajien noudattaminenkaan ei aina takaa, että nollatoleranssivaatimus kilpailutilanteessa täyttyy.

Lääkkeitä imeytymisessä ja poistumisessa elimistöstä on huomattavia eroja eri eläinlajien ja jopa saman lajin eri yksilöiden välillä, esim. lihavilla hevosilla rasvaliukoiset lääkkeet viipyvät elimistössä kauemmin kuin normaalipainoisilla. Hoidettaessa hevosta ihmisille tai muille eläinlajeille tarkoitetuilla lääkkeillä tulee muistaa, että lääkeaineen tehosta, turvallisuudesta ja poistumisnopeudesta hevosen elimistössä ei ole tutkittua tietoa ja näytteistä saattaa löytyä jäämiä vielä ohjeellisten varoajien jälkeenkin. Useita lääkkeitä yhtä aikaa annettaessa toinen lääke voi vaikuttaa toisen tehoon tai vaikutusaikaan tai yhdistelmä saattaa aiheuttaa haitallisia sivuvaikutuksia.

Ulkoisesti käytettävistä kortisonia ja tulehduskivulääkkeitä sisältävistä voiteista imeytyy rikkoutuneelle iholle siveltyneä enemmän vaikuttavaa ainetta elimistöön kuin jos hoidettu ihoalue olisi ehyt. Samoin saattaa käydä käytettäessä näitä voiteita tai geelejä esim. ultraäänihoidon yhteydessä. Jos lääkettä käytetään toistuvasti laajoille ihoalueille, voi tarvittava varoaika olla huomattavasti ohjeellista varoaikaa pidempi. Lääkeainetta voi myös imeytyä hoidetulla hevosella käytettyihin patjoihin ja pinteleihin sekä tarttua suojiin. Jos näitä lainataan lääkittämättömälle hevoselle, voi pieniä määriä lääkettä siirtyä etenkin rikkiäisen ihon läpi hevosen elimistöön.

Lääkkeet poistuvat hevosen elimistöstä pääasiassa virtsan ja ulosteiden mukana. Jos hevosen karsinaa ei puhdisteta huolellisesti lääkekuurin aikana voi karsinaan jäädä lääkkeitä, jotka kulkeutuvat karsinan asukkiin uudelleen ja aiheuttavat positiivisen lääkkeitä vielä suositellun dopingvaroajan päättymisen jälkeenkin. Hevosen karsinan siivous on siksi erityisen tärkeää lääkityksen aikana. Lääkityksen loputtua karsinaa kannattaa pestä ja kaikki kuivikkeet tulee vaihtaa. Juoma- ja ruoka-astiat on tietenkin pestävä huolellisesti lääkekuurin päätteeksi.

Kilpailevat hevoset täytyy pitää selkeästi erillään lääkitystä hevosista. Lääkekuurilla olevan hevosen karsinaa tulee merkitä niin, ettei lääkityksestä tietämätön henkilö vahingossa vie karsinaan toista hevosta edes lyhyeksi aikaa. Vieraisissa talleissa yövyttäessä kannattaa varmistaa, ettei hevoselle tarjotussa karsinassa ole lääkitty karsinan vakituista asukasta, ja kiinteät rehuastiat ja juomakupit kannattaa puhdistaa ennen hevosen laittamista karsinaan.

Kilpatalliin suositellaan erityistä sairaskarsinaa, jossa hevosta pidetään lääkekuurin ajan ja josta se siirretään pois lääkityksen loputtua. Eri hevosten välillä karsina täytyy tyhjentää kaikista kuivikkeista ja puhdistaa erityisen huolellisesti.

Ohjeelliset rangaistukset lääkintäsääntöjen rikkomisesta

Nollatoleranssirikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkettä ja vastuullinen valmentaja on lääkinnyt hevosta Ravikilpailusääntöjen ja Lääkintäohjeen mukaisesti. Asian selvittämisessä oleellista on hevosen asianmukainen lääkityskirjanpito sekä hevosta hoitaneen eläinlääkärin antamat tiedot. Reseptipakon alaisista lääkkeitä tulee lääkityskirjanpidosta löytyä eläinlääkärin kirjoittama hoitoselvitys tai lääkemääräys kyseiselle hevoselle.

Lääkeainerikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkettä ja voidaan epäillä lievää sääntö- tai varoainerikkomusta. Lääkeainerikkomuksessa löydetty jäämäpitoisuus on niin alhainen, että sillä ei todennä-

köisesti ole ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Dopingrikkomukseen syyllistynyt valmentaja on lääkinnyt hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä tai voidaan epäillä, että hän on toimenpiteillään pyrkinyt vaikuttamaan hevosen suorituskykyyn. Dopingrikkomuksesta voidaan rangaista myös valmentajaa, joka on todistettavasti lääkinnyt tai muutoin hoitanut hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä riippumatta siitä onko hevosta tutkittu dopingnäytettä. Karkeasta dopingrikkomuksesta on kyse muun muassa silloin kun lääkeainepitoisuudet osoittavat, että lääkkeellä on todennäköisesti ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Hippoksen hallitus määrää rangaistuksen saatuaan lausunnon Eläinkilpailujen antidopingtoimikunnalta. Tapauksia selvittäessä ilmenneet lieventävät tai raskauttavat syyt otetaan huomioon.

Nollatoleranssirikkomuksesta annettava rangaistus on tyyppillisesti varoitus, tapauskohtaisesti sakko tai 1-4 kk kilpailukielto.

Lääkeainerikkomuksesta annetaan tyyppillisesti kilpailukieltoa, jonka pituus on 1-12 kk. Kilpailukieltoon voidaan esim. harvan kilpailemisen tai muun syyn takia yhdistää sakko.

Dopingrikkomuksesta rangaistaan tyyppillisesti 6-24 kk kilpailukiellolla, johon voidaan tarvittaessa yhdistää huomattava sakko. Karkeasta dopingrikkomuksesta määrätään kilpailukieltoa tyyppillisesti vähintään vuosi ja siihen lisätään huomattava sakko.

Rehut ja lisäravinteet

Suun kautta annettavilla lisärehuilla ei ole dopingvaroajoja tällä hetkellä, eikä niiden tehoa ole tutkittu lääkkeitä vaaditulla tavalla. Tuotteiden väitetään kuitenkin usein esimerkiksi parantavan nivelvaivoja tai hengitystieoireita.

On syytä noudattaa varovaisuutta lisäravinteita käytettäessä, sillä niiden tarjonta on valtava ja mukaan mahtuu paljon erilaisia tuotteita. Suurin osa tuotteista on todennäköisesti täysin riskittömiä. On kuitenkin mahdollista, että valmiste sisältää aineita, joita ei etiketissä mainita. Riskiryhmään kuuluvat myös muut, hevosen normaaliin ruokavalioon kuulumattomat aineet, kuten esim. suklaa. Suklaan sisältämät aineet antavat positiivisen näytetuloksen lääkeainetestinäytteenä. Unikonsiemeniä sisältäviä leivonnaisista hevonen voi saada pienen määrän morfiinia, joka näkyy testissä.

Suosittelavaa on, ettei lisäravinteita anneta ainakaan kilpailupäivänä ennen suoritusta. Riskittömintä olisi pitää hevonen ilman näitä aineita 2-3 päivän ajan ennen starttia. Varoitus ei koske hevosen tavanomaiseen ruokintaan kuuluvia kivennäisiä, vitamiineja, elektrolyyttejä tai kuituvalmisteita.

Homeopaattiset valmisteet ja lääkeyrtit

Maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 23/EEO/2002 mukaan ihmisille tarkoitettujen homeopaattisten valmisteiden käyttö on sallittua hevosille silloin, kun niiden sisältämän kantaineen pitoisuus on pienempi kuin 1:10 000 (laimennos D4 tai suurempi).

Yrttejä käytettäessä on otettava huomioon, että ne saattavat sisältää lääkeainetestissä positiivisen tuloksen antavia aineosia. Kasvupaikka ja korjuu-aika vaikuttavat kasvien sisältämiin aineisiin, jolloin valmistuserät ovat voimakkuudeltaan erilaisia, vaikka yrtin määrä olisi seoksessa vakio. Yrttien aineosat saattavat vaikuttaa samanaikaisesti annettujen lääkkeiden imeytymiseen tai erittymiseen. Etenkin guaranaa ja valerianaa sisältäviä yrttivalmisteita kannattaa välttää kilpailukaudella.

Eläinlääkkeiden henkilökohtainen maahantuonti

Hevosen hoitoon saa käyttää vain Suomen lainsäädännössä hevoselle käytettäväksi hyväksytyjä lääkkeitä. Valtioneuvoston

asetuksessa (1088/2002) kielletään yksityishenkilöä tuomasta Suomeen tuotantoeläinten, mukaan lukien hevonen, hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä. Lääkelaitos päättää aineiden tai valmisteiden luokittelusta lääkkeeksi tai ei-lääkkeeksi. Yksityishenkilö ei saa maahantuoda hevosten lääkkeitä eikä rokotteita. Lääkkeiden tilaaminen internetin kautta on kielletty.

Lääkityssäännöksiä

Kaikki lääkitys on kielletty neljä vuorokautta (96 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Sisäisesti käytettävien lisämunuaisen kuorikerroksen ja niiden toimintaa säätelevien hormonien (kortikoidit ja kortikotropiinit), tulehduskipulääkkeiden (NSAID) ja hengitysteitä laajentavien lääkeaineiden käyttö on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta (tarkoitetaan myös nivelnesteeseen siirtoa).

Ravikilpailusääntöjen 45 §:ssä annetaan muita lääkintään liittyviä säännöksiä sekä luetellaan ravikilpailuissa kokonaan kielletyt lääkeaineet ja hoitotoimenpiteet.

Ohjeellisia dopingvaroajoja

Listassa mainitut varoajat ovat ohjeellisia. Varoajojen noudattaminen ei hevosten yksilöllisten eroavaisuuksien takia kaikissa tapauksissa takaa, että mainitulla lääkeaineella hoidetun hevosen antamasta näytteestä ei löydy jäämiä varoajasuosituksessa ilmoitetun ajan kuluttua. Hevosen vastuullinen valmentaja on vastuussa siitä, että hevosen elimistöä ei löydy lääkeainejäämiä kilpailuhetkellä tai siihen verrattavan suorituksen aikana.

Sisäisesti annettavat aineet

(suun kautta, injektioina tai hengitysteitse)

- tulehduskipulääkkeet ja kortikosteroidit (kortisoni) 14-28 vrk
- niveltulehduksiin käytettävät lihakseen tai suoneen injisoitavat lääkkeet (muut kuin tulehduskipulääkkeet, kortikosteroidit ja tiludronaatti) 4 vrk
- nivelensisäisesti injisoitavat valmisteet 14-28 vrk
- Nivelinjektiot on ravikilpailusäännössä kielletty 14 vrk ennen kilpailua.
- niveltulehduksen ja nivelrikon hoidossa käytettävä tiludronaatti 14 vrk
- dimetyylisulfoksidi (DMSO) 14 vrk
- lisämunuaisen kuorikerroksen hormonit (ACTH-valmisteet) 14 vrk
- allergialääkkeet (muut kuin kortikosteroidit) esim. antihistamiinit ja solustabilaattorit 4 vrk
- hengitysteissä olevaa limaa ohentavat lääkkeet 7 vrk
- hengitysteitä laajentavat lääkkeet 14 vrk
- interferonit 4 vrk
- mikrobilääkkeet (antibiootit), paitsi prokaiinia sisältävät valmisteet 4 vrk
- prokaiinia sisältävät antibioottivalmisteet (prokaiinipenisilliini) 14 vrk
- Pitkän kuurin jälkeen prokaiini voi antaa positiivisen tuloksen useita viikkoja.
- Regumate (altrenogesti) 14 vrk
- lisääntymishoidoissa käytettävät hormonit 4 vrk
- rauhoitus- ja nukuksaineet, lihasrelaksantit 4 vrk

- puudutusaineet esim. haavan ompelussa käytetyt 4 vrk
- puudutteet nivelensisäisesti 14 vrk
- mahahaavan hoitoon käytettävät lääkkeet 4 vrk
- nesteenpoistolääkkeet (diureetit) 4 vrk
- injisoitavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät 4 vrk
- suun kautta annettavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät sallittu (0 tuntia)
- homeopaattiset valmisteet, rohdokset ja yrtit, joilla on lääkkeenomainen vaikutus 4 vrk
- sisäloishäätölääkkeet ("matolääkkeet") 4 vrk
- rokotteet 4 vrk

Muut: etsi lääkkeen kaupanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Ulkoisesti käytettävät aineet

- dimetyylisulfoksidia (DMSO) sisältävät valmisteet 14 vrk
- tulehduskipulääkkeitä sisältävät valmisteet 7 vrk
- kortikosteroideja sisältävät valmisteet (kortisonivoiteet) 7 vrk
- puudutteita sisältävät valmisteet 4 vrk
- blysterit, väkevät voiteet 4 vrk
- puhdistus- ja desinfektioaineet sallittu (0 tuntia)
- ihoa suojaavat ja pehmentävät aineet (perusvoiteet) sallittu (0 tuntia)
- lämmittävät ja viilentävät linimentit ja voiteet (paitsi puuduttavat ja tulehduskipulääkkeitä sisältävät) sallittu (0 tuntia)
- kapsaisiinia sisältävät valmisteet 4 vrk
- vain antibioottia sisältävät salvat ja sumutteet (paitsi prokaiinia sisältävät) sallittu (0 tuntia)
- sienilääkkeet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- ulkoloislääkkeet ja pitkävaikutteiset hyönteiskarkotteet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- lyhytvaikutteiset hyönteiskarkotteet sallittu (0 tuntia)

Muut: etsi lääkkeen kaupanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Silmälääkkeet

- vain antibioottia sisältävät tipat ja salvat sallittu (0 tuntia)
- Kloramfenikolia sisältäviä valmisteita ainoastaan hevosille, joiden teurastus elintarvikkeena käytettäväksi on kielletty.
- huuhteet ja puhdistusaineet sallittu (0 tuntia)
- puudutteet ja mustuaista laajentavat lääkkeet 4 vrk
- siklosporiinia sisältävät lääkkeet 4 vrk
- kortisonia sisältävät tipat ja salvat 7 vrk

Rajoituksia hoitotoimenpiteisiin

Pääperiaatteena on, että kaikenlaisten lääkkeiden, lääkkeenantovälineiden ja hoitolaitteiden tuominen kilpailualueelle ja niiden käyttäminen kilpailupäivänä kilpailualueella on kiellettyä.

Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Mikäli käytetään pitkävaikutteisia lääkkeitä, esim. pitkävaikutteisista kortisonia, suositellaan noudatettavaksi pidempiä varoajoja.

- nenämahaletkus (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
- höyrytyshoito (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
- blystraus 4 vrk
- kylmäkäsittelyt (vesi, lumi, jää, kylmäpakkaukset) kielletty 30 minuuttia ennen kilpailua
- kylmäsprayt, hiilihappo ja koneelliset kylmäyslaitteet kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
- nestetyppi- ja shock wave -käsittely 4 vrk

- akupunktio, laser, ultraäänihoito, sähkömagneetit, sähköstimulaatio (TENS), manipulointi (naprapatia), kiropraktinen käsittely, akupainanta) kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella.
- Ruotsissa akupunktion dopingvaroaika 4 vrk
- hieronta ja venyttely käsin sallittu (0 tuntia)

Tietuille luonnossa ja rehuissa esiintyville ja hevosien sisäsyntyisille aineille asetetut raja-arvot, jotka eivät saa ylittyä

Arsenikki	< 0,3 ug/ml virtsassa
Boldenoni (oriit)	< 0,015 ug/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu boldenoni)
Dimetyylisulfoksidi DMSO	< 15 ug/ml virtsassa < 1,0 ug/ml plasmassa
Kortisoli	< 1,0 ug/ml virtsassa
Metoksityramiini	< 4 ug/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu 3-metoksityramiini)
Nandroloni (oriit)	vapaan ja konjugoidun 5-alfa-estrane-3-beta, 17-alfa-diolin ja vapaan ja konjugoidun 5(10)-estrane-3-beta,17-alfa-diolin suhde virtsassa < 1
Salisyylihappo	< 750 ug/ml virtsassa < 6,5 ug/ml plasmassa
Teobromiini	2,0 ug/ml virtsassa
Testosteroni (ruunat)	< 0,02 ug/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni)
Testosteroni (tammatt)	< 0,055 ug/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni, kantavalla tammalla saa olla korkeampi)
Totaali hiilidioksidi (TCO2)	< 36 mmol/l plasmassa

Valmisteluettelo

Luetteloon on otettu Suomessa hevosille käytettäväksi rekisteröidyt valmisteet, eläinlääkäreiden erityisluvalla hevoselle käyttämät valmisteet sekä eläinlääkäreiden hevosille määräämiä muita lääkkeitä. Mukana on myös yleisimmin käytettäviä vapaankaupan valmisteita, esim. voiteita ja linimenttejä.

Täydellisen luettelon tekeminen näistä tuotteista on mahdollista. Eli kyseessä ei ole lista sallituista valmisteista. Mikäli käytämäsi valmistetta ei löydy luettelosta, etsi sitä lähinnä vastaava tuote. Epäselvissä tapauksissa kysy omalta eläinlääkäriltäsi tai Suomen Hippoksesta puh. 020 760 5244.

Adequanin injektioeste (PSGAG)

- lihaksensisäisesti 4 vrk
- nivelensisäisesti..... 14 vrk
- Agiocur rakeet (kuituvalmiste) 0 vrk
- Alsucral tabletti (sukralfaatti) 4 vrk
- Aloe First linimentti 0 vrk
- Aloe Propolis Creme voide 0 vrk
- Aloe Vera Gelly geeli..... 0 vrk
- Ammoniumkloridi..... 0 vrk
- Animal Intex 0 vrk
- Antepsin tabletti ja oraalisuususpensio (sukralfaatti) 4 vrk
- Aptus Biorion tabletti 0 vrk
- Aptus Nutrisal elektrolyyttijauhe..... 0 vrk
- Aptus Tehobakt jauhe..... 0 vrk
- Arthroflex plus suspensio 0 vrk

Asetosalisyylihappo	14-28 vrk	Duoprim injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	4 vrk
Axilur 18,75% pasta (fenbendatsoli).....	4 vrk	Duphalyte infuusioliuos	
Bacibact voide ja puuteri (basitراسيini, neomysiini)	0 vrk	(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja).....	4 vrk
Ball Solution liuos (jodi).....	4 vrk	Duvaxyn IE Plus ja Duvaxyn IE-T Plus rokote	
Baytril injektioneste (enroflokسasiini)	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk
Bemetson emulsiovoide ja voide (beetametasoni)	7 vrk	Duvaxyn EHV (herpesrokote).....	4 vrk
Bepanthen emulsiovoide ja voide (deksپانتenoli)	0 vrk	Eclipse Blue linimentti	0 vrk
Betadine ihonpuhdistaja,		eQ pH-Combi	1 vrk
paikallisantisepti ja voide (polyvidonijodi)	0 vrk	Equest oraaligeeli (moksidektiini)	4 vrk
Betnovat emulsiovoide,		Equie- geeli, voide, lotion ja öljy	0 vrk
voide ja liuos iholle (beetametasoni)	7 vrk	Equilis Prequenza ja Equilis Prequenza Te rokote	
Beviplex injektioneste (B-vitamiinit)	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk
Biobak jauhe (maitohappobakteeri)	0 vrk	Equilis Resequin rokote	
Bioflog savi	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja herpesrokote)	4 vrk
Biolyt elektrolyyttijauhe	0 vrk	Equilis Tetanus-serum injektioneste	
Biomax+MSM tabletti	0 vrk	(jäykkäkouristusserumi)	4 vrk
Biomet jauhe	0 vrk	Equilis Tetanus-vaccine rokote (jäykkäkouristusrokote)	4 vrk
Biotin Plus tabletti	0 vrk	Equi-lyte G jauhe	0 vrk
Biogluomin jauhe	0 vrk	Equimax oraaligeeli (ivermektiini, pratsikvanteli)	4 vrk
Biosynov Complex jauhe	0 vrk	Equimucin annosjauhe (asetyylikysteiini)	7 vrk
Bisolvon oraaliliuos ja tabletti (bromheksiini)	7 vrk	Equipot Myoplast rakeet	0 vrk
Bitter Cool.....	0 vrk	Equip F ja Equip FT rokote	
Blue Only (metyylisalisylaatti)	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk
Borgal injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	4 vrk	Equivent siirappi	0 vrk
Bricanyl tabletti (terbutaliinisulfaatti)	14 vrk	Eraquell oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk
Buscopan injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi)	4 vrk	Estrumat injektioneste (kloprostenoли)	4 vrk
Buscopan Comp injektioneste		Ethacillin injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
(hyoskiinibutyylibromidi, metamitsolinatrium)	14 vrk	Ewodip P desinfektio-liuos (PVP-jodi)	0 vrk
Carbocain injektioneste (mepivakaiini)	4 vrk	Felden geeli (piroksikaami)	7 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Fercobsang oraaliliuos (rautaa, vitamiineja)	0 vrk
Cartivet jauhe	0 vrk	Finadyne injektioneste ja rakeet (fluniksiini)	14-28 vrk
Cartrophen injektioneste		Flagyl tabl (metronidatsoli)	4 vrk
(natriumpentosaanipolysulfaatti)	4 vrk	Flunixin injektioneste (fluniksiini)	14-28 vrk
Cedaroil bliisteri.....	4 vrk	Frieso-Gent injektioneste (gentamysiini)	4 vrk
Celestoderm emulsiovoide (beetametasoni)	7 vrk	Fuciderm geeli (fusidiinihappo, beetametasoni)	7 vrk
Celeston Chronodose injektioneste		Fucithalmic silmätipat (fusidiinihappo)	0 vrk
(beetametasoni).....	14-28 vrk	Gastrogard oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
Cepesedan (detomidiini)	4 vrk	Gaviskon oraalisuspensio	4 vrk
Charme-shampoo.....	0 vrk	Geepenil injektioneste (bentsyylipenisilliini)	4 vrk
Chevalet valeluliuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä	Genabil injektioneste (menbutoni)	4 vrk
Chorulon injektioneste (koriongonadotropiini).....	4 vrk	Genestran injektioneste (dekskloprostenoли)	4 vrk
Clorovet desinfiointiliuos (klooriheksidiini)	0 vrk	Genta-Kél injektioneste (gentamysiini)	4 vrk
ColiCure suspensio	0 vrk	Gentamicin injektioneste (gentamysiini)	4 vrk
Comforion injektioneste (ketoprofeeni)	14-28 vrk	Halothane inhalaationeste (halotaani)	4 vrk
Condro balans jauhe	0 vrk	Hb-injection injektioneste	
Coopersect	ei kilpailupäivänä	(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	4 vrk
Cortaflex, Cortaflex HA jauhe, liuos ja pasta	0 vrk	Helokki E liuos	0 vrk
Cosequin jauhe	0 vrk	Helomynte linimentti	0 vrk
Cothivet haavasumute.....	0 vrk	Helosan ja Helosan Sol voide	0 vrk
Daktarin emulsiovoide.....	1 vrk	HemaBlock haavahelmet	0 vrk
Depo-Medrol injektioneste (metyyliprednisoloni)	28 vrk	Hemodrop liuos	0 vrk
- vain nivelen-, bursan- tai jännetupensisäiseen käyttöön		Heparin injektioneste (hepariini)	4 vrk
Devil's Claw (Harpagophytum)	4 vrk	Hexocil shampoo	0 vrk
Dexa-02 injektioneste (deksametasoni)	14-28 vrk	Hiittirauta jauhe	0 vrk
Dexametason tabletti (deksametasoni)	14-28 vrk	Hiruroid forte geeli (mukopolysakkaridipolysulfaatti)	4 vrk
Dexpanthenol emulsiovoide (deksپانتenoli)	0 vrk	Horse Power linimentit	
Dimazon injektioneste (furosemiidi)	4 vrk	(Arnica, Cold Effect, Double Effect, Hot Effect, MSM)	0 vrk
Dimetyylisulfoksidi (DMSO)	14 vrk	Horse Power pikakylmäpakkaus	30 min
Dinolytic injektioneste (dinoprosti)	4 vrk	Horse Power vuohisvoide	0 vrk
Diprosalic voide (beetametasoni)	7 vrk	Horsol linimentti	4 vrk
Domosedan injektioneste (detomidiini)	4 vrk	HY-50 injektioneste (natriumhyaluronaatti)	
Dopram injektioneste (doksapraami)	4 vrk	- laskimonsisäisesti	4 vrk
Droncit oraaligeeli (pratsikvanteli)	4 vrk	- nivelensisäisesti	14 vrk

Hydrocortison emulsiovoide (hydrokortisoni)	7 vrk	Optimmune silmävoide (syklosporiini)	4 vrk
Hylartil injektioneste (natriumhyaluronaatti)	14 vrk	Oriprim injektioneste ja jauhe	
Hyonate injektioneste (natriumhyaluronaatti)		(sulfadiatsiini, trimetopriimi)	4 vrk
- laskimonsisäisesti	4 vrk	Oriprost injektioneste (dinoprosti)	4 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Orudis geeli (ketoprofeeni)	7 vrk
Imaverol linimentti (enikonatsoli), ei kilpailupäivänä.....	1 vrk	Partoxin injektioneste (oksitosiini)	4 vrk
Immucept injektioneste (allergeeniuute)	4 vrk	Penovet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Iodvet haavasumute (PVP-jodi)	0 vrk	Pentothal Natrium injektioneste (tiopentaalinatrium)	4 vrk
Irish Green Gel voide	0 vrk	Periactin tabletti (cyproheptadiini)	4 vrk
Isoba inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk	Perusvoiteet esim. Apobase, Aqualan,	
Isoflo inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk	Basan, Humektan, Neribase, Nutraderm	0 vrk
Ivomec oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Pharma Arnika linimentti, geeli ja tinktuura.....	0 vrk
Jodopax liuos (jodi)	0 vrk	Pharma Arrow	4 vrk
Kefa-Mastin intramammaarivoide		Pharma Blue Lotion linimentti	0 vrk
(kefaleksiini, dihydrostreptomysiini)	0 vrk	Pharma Clay ja Pharma Herbal Clay	0 vrk
Kenacort T injektioneste (triamsinoloni)	14-28 vrk	Pharma Heater	4 vrk
Ketalar injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Pharma Multi-Clay (metyylisalisylaatti).....	4 vrk
Ketaminol injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Pharma Strong.....	0 vrk
Kirivoima jauhe	0 vrk	Piroxin geeli (piroksikaami)	7 vrk
Konakion Novum injektioneste (fytomenadioni)	4 vrk	Pitressin injektioneste (vasopressiini)	4 vrk
Käärmepakkaus tabletti (deksametasoni)	14-28 vrk	Plegicil injektioneste ja tabletti (asepromatsiini).....	4 vrk
Laxamucil rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk	Polysporin silmätipat	
Levocalcium injektioneste (kalsiumglukonaatti)	4 vrk	(polymysiini, neomysiini, gramisidiini)	0 vrk
Lidocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk	Ponstan Forte* tabletti (mefenaamihappo)	14-28 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Prednisolon tabletti (prednisoloni)	14-28 vrk
Lomudal sumutinliuos (natriumkromoglikaatti)	4 vrk	Prid emätinkierukka (progesteroni)	4 vrk
Lotagen liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Pronutrin rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
- vain liikalihan hoitoon		Prosolvin injektioneste (luprostioli)	4 vrk
L-Polamivet injektioneste (metadoni)	4 vrk	Proteqflu ja Proteqflu-Te rokote	
Lyproflex kapseli (vihersimpukkauute)	0 vrk	(hevosinfluenssa- ja tetanusrokote)	4 vrk
Magic Ice	0 vrk	Quadrisol injektioneste ja oraaligeeli (vedaprofeeni) ..	14-28 vrk
Magnesiummaito (magnesiumhydroksidi)	4 vrk	Rabdomun rokote (rabiesrokote)	4 vrk
Meflosyl injektioneste (fluniksiini)	14-28 vrk	Rabisin rokote (rabiesrokote)	4 vrk
Metacam oraalisuspensio ja		Ranimex tabletti (ranitidiini)	4 vrk
injektioiliuos (meloksikaami)	14-28 vrk	Reducine, bliisteri.....	4 vrk
Minims Atropine sulphate silmätipat (atropiini)	4 vrk	Receptal injektioneste (busereliini)	4 vrk
Minims Benoxinate hydrochloride		Regumate mikstuura (altrenogesti)	14 vrk
silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk	Remedy Cream	0 vrk
Minims Fluorescein Sodium silmätipat (fluoreskeiini)	0 vrk	Rimadyl tabletti (karprofeni)	14-28 vrk
Mobilat geeli (kortisoni, salisyylihappo,		Romefen injektioneste (ketoprofeeni)	14-28 vrk
mukopolysakkaridipolysulfaatti).....	7 vrk	Rompun injektioneste (ksylatsini)	4 vrk
Motilium tabletti (domperidoni)	4 vrk	Scandicain injektioneste (mepivakaiini)	4 vrk
Myolaxin infuusioneste (guaiafenesiini)	4 vrk	- nivelensisäisesti	14 vrk
Natur-E liuos (E-vitamiini)	0 vrk	Sedalin Gel oraaligeeli (asepromatsiini)	4 vrk
Narcoxylin injektioneste (ksylatsiini)	4 vrk	Sedaman injektioneste (magnesiumsulfaatti)	4 vrk
Nelco injektioneste (allergeeniuute)	4 vrk	Sedivet injektioneste (romifidiini)	4 vrk
Neo-Amisept liuos	0 vrk	Sekter kärpässumute	0 vrk
Neuramin injektioneste (tiamiini)	4 vrk	Selevitan rakeet (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk
Noromectin oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Serevent inhalaatioiliuos (salmeteroli)	14 vrk
Nostril vet.....	4 vrk	Sevoflo, inhalaationeste (sevofluraani)	4 vrk
Novugen Konzentrat liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Sibicort emulsiovoide (hydrokortisoni)	7 vrk
- vain liikalihan hoitoon		Solu-Cortef injektioneste (hydrokortisoni)	14-28 vrk
Nutrisal plus juomajauhe	0 vrk	Speedway linimentti	4 vrk
Oftan Akvakol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk	Sputolysin jauhe (dembreksiini)	7 vrk
- vain hevosille, joiden teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty		Streptomax intramammaarivoide	
Oftan Chlora silmävoide (kloramfenikoli)	0 vrk	(prokaiinipenisilliini, streptomysiini)	4 vrk
- vain hevosille, joiden teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty		Stride ja Stride MP jauhe	0 vrk
Oftan Dexa Chlora silmätipat ja –voide		Strongid-P oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk
(kloramfenikoli, deksametasoni)	7 vrk	Sureflex jauhe	0 vrk
- vain hevosille, joiden teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty		Surelyte jauhe	0 vrk
Oftan Flurekain silmätipat (oksibuprokaiini, fluoreskeiini) .	4 vrk	Switch pour on liuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä
Oftan Obucain silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk	Tehobakt jauhe	0 vrk
Oftan Tropicamid silmätipat (tropikamidi)	4 vrk	Tensolvet geeli (salisyylihappo)	7 vrk

Terra-Cortril-P silmätipat ja –voide (hydrokortisoni, oksitetrasykliini, polymyksiini)	7 vrk
Terramycin sumute (oksitetrasykliini)	0 vrk
Terra-Poly voide (oksitetrasykliini)	0 vrk
Terra-Poly-C tipat (oksitetrasykliini, polymyksiini, hydrokortisoni)	7 vrk
Theofol oraaliliuos (teofylliini, guaifenesiini)	14 vrk
Thyroxin tabletti (levotyroksiini)	4 vrk
Tildren injektioneste (tiludronaatti)	14 vrk
Tokosel jauhe (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk
Torbugesic injektioneste (butorfanoli)	4 vrk
Tribrissen injektioneste ja oraalipasta (trimetopriimi, sulfadiatsiini)	4 vrk
Trikozol tabl (metronidatsoli)	4 vrk
Twinhip vet oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk
Twydil Liquid Blister	4 vrk
- valmistajan suositus	5 vrk
Twydil Absorbent Lotion liuos	7 vrk
Ventipulmin rakeet ja injektio-liuos (klenbuteroli)	14 vrk
Vetramil haavaspray	0 vrk
Vetramil haavavoide	0 vrk
Vetriderm Intensive Spray ihosuihke	0 vrk
Vetriderm K-Hex Spray ihosuihke	0 vrk
Virkon desinfiointiaine	0 vrk
Vi-Siblin ja Vi-Siblin S rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
Voltaren Emulgel geeli (diklofenaakki)	7 vrk
Vorenvet injektioneste (deksametasoni)	14-28 vrk
Vulkan voide (ketanseriini)	0 vrk
Xylocain sumuteliuos ja geeli (lidokaiini)	4 vrk
Xylocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Zantac tabletti (ranitidiini)	4 vrk
Zitac tabletti (simetidiini)	4 vrk
Zon 2,5% geeli (ketoprofeeni)	7 vrk
Zyrtec tabletti (setiritsiini)	4 vrk

Sulkujen sisällä on mainittu lääkkeen pääasiallinen vaikuttava aine.

Huom!

1 vrk = 24 tuntia, 4 vrk = 96 tuntia, 7 vrk = 168 tuntia,
14 vrk = 336 tuntia, 28 vrk = 672 tuntia

Varoajat ulkomailla kilpailtaessa

Ulkomailla kilpailtaessa noudatetaan kyseessä olevan maan kilpailusääntöjä ja lääkintämääräyksiä. Ulkomailla lääkeaineiden ohjeelliset varoajat voivat poiketa suomalaisista.